SILVESTER-PROGRAMM

IM THEINER'S GARTEN

27. DEZEMBER –
5. JANUAR

27. DEZEMBER

- **08:30 UHR:** AQUAFITNESS
- **10:00 UHR:** TRAUMREISE - MEDITATION
- **11:00 UHR:** STRETCH AND RELAX
- **14:30 UHR:** „PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION“
- **16:00 UHR:** PEELING IN DER DAMPFSAUNA
- **17:00 UHR:** ENTSPANNUNGSAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA
- **18:00 UHR:** WEIHNACHTSAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA
- **18:30 UHR:** WILLKOMMENSAPERITIF MIT FAMILIE THEINER AN DER FEUERSCHALE
- **AB 18:30 UHR:** ANTIPASTIBUFFET

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

28. DEZEMBER

- **08:15 UHR:** YOGA MIT MAGDALENA
- **08:30 UHR:** SPAZIERGANG ENTLANG DES „TAPPEINERWEGES“ UND MERANER WEIHNACHTSMARKT
- **14:30 UHR:** „PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION“
- **16:00 UHR:** PEELING IN DER DAMPFSAUNA
- **17:00 UHR:** ENTSPANNUNGSAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA
- **18:00 UHR:** WALDAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA

WETTERBEDINGT KÖNNEN ÄNDERUNGEN ODER VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

29. DEZEMBER

- **08:30 UHR:** AQUAFITNESS
- **10:00 UHR:** TRAUMREISE - MEDITATION
- **11:00 UHR:** STRETCH AND RELAX
- **13:00 UHR:** FAHRT ZUM BRIXNER CHRISTKINDLMARKT MIT STADTFÜHRUNG

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

30. DEZEMBER

- **08:15 UHR:** YOGA MIT ANNA
- **08:30 UHR:** SCHNEESCHUHWANDERUNG BZW WINTERWANDERUNG ZU DEN STOANERNEN MANDLN MIT ANSCHLIESSENDER SEKTVERKOSTUNG IN DER KELLEREI „ARUNDA“ IN MÖLTEN

WETTERBEDINGT KÖNNEN ÄNDERUNGEN ODER VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

31. DEZEMBER

- **08:30 UHR:** AQUAFITNESS
- **10:00 UHR:** TRAUMREISE - MEDITATION
- **11:00 UHR:** STRETCH AND RELAX
- **14:30 UHR:** „PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION“
- **16:00 UHR:** PEELING IN DER DAMPFSAUNA
- **17:00 UHR:** SILVESTERAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA MIT PUNSCH AN DER FEUERSCHALE

WETTERBEDINGT KÖNNEN ÄNDERUNGEN ODER VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

31. DEZEMBER

- **19:00 UHR:** SILVESTERAPERITIF
- **19:30 UHR:** EINLASS ZUM ABENDESSEN
- **00:30 UHR:** MITTERNACHTSIMBISS
- **BIS 02:00 UHR:** MUSIK MIT DER BAND “4 SIGNS”
-

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

01. JANUAR

- **07:30 – 11:30 UHR:** NEUJAHRSFRÜHSTÜCK
- **08:15 UHR:** YOGA MIT ANNA
- **11:15 UHR:** ÜBERTRAGUNG DES NEUJAHRSKONZERT DER WIENER PHILHARMONIKER AN DER BAR

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

02. JANUAR

- **08:15 UHR:** YOGA MIT MAGDALENA
- **09:00 UHR:** WINTERWANDERUNG NACH DREIKIRCHEN IN BARBIAN MIT ANSCHLIESSENDER BIO- SCHOKOLADENVERKOSTUNG „KARUNA“ IN KLAUSEN

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

03. JANUAR

08:30 UHR: RODELAUSFLUG NACH STERZING AM ROSSKOPF ZUR LÄNGSTEN NATURRODELBAHN ITALIENS

WETTERBEDINGT KÖNNEN ÄNDERUNGEN ODER VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

04. JANUAR

- **08:15 UHR:** YOGA MIT MAGDALENA
- **08:30 UHR:** AQUAFITNESS
- **10:00 UHR:** TRAUMREISE - MEDITATION
- **11:00 UHR:** STRETCH AND RELAX
- **14:30 UHR:** „PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION“
- **16:00 UHR:** PEELING IN DER DAMPFSAUNA
- **17:00 UHR:** ENTSPANNUNGSAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA
- **18:00 UHR:** WALDAUFGUSS IN DER FINNISCHEN SAUNA

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN

05. JANUAR

- RÄUCHERRITUAL MIT HERRN THEINER
- OSWALDPROMENADE UND BOZNER CHRISTKINDLMARKT

WETTERBEDINGT KÖNNEN
ÄNDERUNGEN ODER
VERSCHIEBUNGEN STATTFINDEN